

# **Guía del Curso**

**“Especialista en Desarrollo de Liderazgo y Mentalidad de Éxito”**

**- Impulsa tu potencial. Lidera tu vida. Trans-Forma tu futuro -**

## **Objetivo General.**

Favorecer tu liderazgo y autoliderazgo, fortalecer la mentalidad de éxito y potenciar habilidades emocionales, personales y profesionales que marcarán la diferencia en tu vida.

Aprender a impulsar el crecimiento personal para facilitar el desarrollo profesional, fomentar la autoconfianza, la resiliencia y, construir una actitud proactiva, optimista y emprendedora, todo ello con un enfoque práctico, vivencial y humanista, aplicable a tu entorno laboral, social y personal.

Propiciar un liderazgo consciente que inspire a los demás, así como para desarrollar tus fortalezas y potencial humano.

**Aquí comienza tu verdadera Trans-Formación.**

## **Objetivos Específicos.**

- Fomentar el autoconocimiento, la autoestima y la autoconfianza como base del liderazgo personal.
- Desarrollar una mentalidad orientada al éxito, el propósito, los valores, la actitud positiva, la acción y la transformación.
- Aprender a gestionar emociones para relacionarse con inteligencia emocional y social.
- Potenciar el liderazgo humano, la empatía, la comunicación y las habilidades sociales y directivas.
- Integrar herramientas prácticas de motivación, perseverancia, pasión, gratitud y voluntad.
- Liderar tu vida con conciencia, visión, coraje y resiliencia.
- Conectar con tu propósito, talentos, fuerza interior y tu verdadera esencia.
- Descubrir una nueva forma de pensar, comunicar, motivar, actuar, inspirar, liderar y vivir.
- Mejorar tu bienestar personal, desempeño profesional y relaciones.

## **¿Por qué realizar el Curso?**

- Porque no es solo un curso, es una transformación personal que deja huella.
- Porque combina psicología positiva, liderazgo consciente, inteligencia emocional y desarrollo humano en una experiencia práctica y poderosa.
- Porque te acompaña a descubrir y potenciar lo mejor de ti, para liderarte con propósito y ayudar a otros desde tu ejemplo.
- Porque cada unidad es un paso firme hacia tu realización personal y profesional.
- Porque al finalizar tendrás una nueva forma de ver, sentir y vivir la vida.

## **Contenidos.**

El programa está compuesto por siete unidades temáticas formadas por contenidos especializados, conceptos, reflexiones y recursos que facilitan la integración del aprendizaje:

### **UNIDAD 1: bases del crecimiento personal.**

Descubrirás los fundamentos del crecimiento personal como motor del desarrollo profesional, y aprenderás a cultivar una mentalidad de éxito, una actitud positiva y a gestionar las emociones con inteligencia para vivir con mayor sentido y plenitud.

- 1.1 Crecimiento personal, liderazgo y mentalidad de éxito
- 1.2 Actitud positiva: elegir cómo vivir
- 1.3 Inteligencia emocional: gestionar emociones para crecer y avanzar
- 1.4 Propósito de vida: brújula y sentido vital

\* Actividades.

\* Autoevaluación.

## **UNIDAD 2: autoconocimiento, confianza y autoestima.**

Trabajarás en tu mundo interior para reforzar la autoestima, la autoconfianza y capacidad de motivarte desde dentro.

- 1.1 El valor del autoconocimiento
- 2.2 Autoconfianza y autoestima: creer en ti y valorarte
- 2.3 La motivación: mantener encendido el motor interior
- 2.4 Del éxito a la felicidad

\* Actividades.

\* Autoevaluación.

## **UNIDAD 3: autoliderazgo y liderazgo Consciente.**

Conocerás habilidades de liderazgo personal, influencia positiva y comunicación emocionalmente inteligente; aprenderás a liderarte desde la autenticidad para convertirte en un referente confiable y humano.

- 3.1 Qué es autoliderarse y por qué es tan poderoso
- 3.2 Liderar desde el ejemplo y la influencia
- 3.3 Habilidades directivas con sentido humano
- 3.4 Humanización de empresas y organizaciones

\* Actividades.

\* Autoevaluación.

## **UNIDAD 4: resiliencia y superación.**

Activarás tu capacidad de adaptación, la fuerza mental y el poder de la perseverancia ante las dificultades, y conocerás cómo transformar los desafíos en oportunidades de evolución.

- 4.1 Qué es la resiliencia y cómo desarrollarla
- 4.2 Voluntad, perseverancia y pasión
- 4.3 Cómo transformar obstáculos en oportunidades
- 4.4 Fortalezas personales: identificarlas, activarlas y vivirlas

\* Actividades.

\* Autoevaluación.

## **UNIDAD 5: relaciones humanas e inteligencia social.**

Conocerás cómo las habilidades interpersonales, sociales y comunicativas favorecen las relaciones humanas sanas, auténticas y constructivas tanto en la vida personal como en los entornos profesionales; comprenderás cómo la empatía, la comunicación consciente, el trabajo en equipo y el liderazgo participativo y influye positivamente en los demás.

5.1 Empatía, humildad y comprensión como habilidades sociales

5.2 Comunicación consciente y relaciones de calidad

5.3 Trabajo en equipo y conexión interpersonal: Éxito compartido

5.4 Líderazgo, mentoring y coaching: escucha activa, dinámica y participativa

\* Actividades.

\* Autoevaluación.

## **UNIDAD 6: mentalidad emprendedora.**

Desarrollarás una visión emprendedora como estilo de vida, basada en la acción, la creatividad, la responsabilidad, la pasión y el valor; aprenderás a vivir con iniciativa, autenticidad y coherencia.

6.1 Actitud emprendedora como forma de vida

6.2 Emprender es crecer

6.3 Vivir con coherencia, pasión y autenticidad

6.4 Toma de decisiones, acción y perseverancia

\* Actividades.

\* Autoevaluación.

## **UNIDAD 7: vida “TransFormacional”.**

Integrarás todo lo aprendido y activarás tu compromiso vital con tu mejor versión; asumirás el liderazgo de tu existencia con responsabilidad, gratitud y coraje.

7.1 Consciencia, conciencia y responsabilidad personal

7.2 TransFormación y Valor

7.3 Cierre emocional y mensaje de impulso

7.4 Conclusiones

\* Actividades.

\* Autoevaluación.